



**„Mowa dana jest nam po to, żeby wyrażać myśli”**

L.M. Montgomery

**Mowa w dużej mierze wpływa na całokształt rozwoju dziecka, a szczególnie na jego powodzenia w nauce.**

#### **RADY LOGOPEDY**

- Rozwój mowy dziecka przebiega do 5 roku życia.
- Ustawienie aparatu artykulacyjnego bez większych problemów odbywa się do 13 roku życia.
- Jeżeli dziecko ma kłopoty logopedyczne - nie wystarczą same ćwiczenia u logopedy.
- Aby usprawnić aparat mowy, wystarczy ćwiczyć z dzieckiem 15 minut dziennie według wskazówek logopedy. Ćwiczenia można rozłożyć w czasie ćwicząc 3 razy po 5 minut w formie zabawy.
- Niezwykle ważna jest systematyczność w wykonywaniu ćwiczeń.
- Im wcześniej zaburzenia mowy będą wykryte i ustalony zostanie tok postępowania, tym terapia będzie skuteczniejsza.

**Bez zaangażowania Rodziców każda terapia jest utrudniona, wydłuża się, a czasami może być skazana na porażkę.**

## **Drodzy Rodzice!**

Pozwólcie robić dziecku miny przed lustrem - ćwiczcie język, wargi , policzki i żuchwę!

- Nie rozdrabniajcie dziecku pokarmów, a nauczy się ono prawidłowo gryźć i połykać!
- Picie z butelki przez smoczek i ssanie smoczka należy najpóźniej odstawić w wieku 18 miesięcy! Wydłużanie czasu odstawienia smoczka często jest przyczyną wystąpienia zaburzeń międzyzębowych mowy, a także wystąpienia nieprawidłowego zgryzu u dziecka. Konieczna jest wtedy konsultacja z ortodontą i noszenie aparatu.
- Bądźcie cierpliwi i opanowani! Terapia często bywa długotrwała.
- Dostrzegajcie nawet najmniejszy sukces dziecka !
- Nie korygujcie wymowy dziecka przy kimś!
- Ćwiczcie w domu, w samochodzie, na spacerze i podczas zabawy!
- Nie zmuszajcie dzieci do ćwiczeń podczas choroby czy złego samopoczucia!
- Rozmawiajcie z dzieckiem!
- Wysłuchajcie, co dziecko ma do powiedzenia!
- Czytajcie dziecku krótkie wierszyki, rymowanki, opowiadania, czasopisma dziecięce!
- Ograniczcie gry komputerowe i oglądanie telewizji!

Opracowała: logopeda mgr Helena Podlewska